



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Gördes, Dieter**

Association: TSV 1863Herdecke

Dossard: 2450

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 2:21:19

Vitesse: 8.92 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:33