7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Menn, Udo

Association: TSG Helberhausen
Dossard: 2812

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 3:21:54

Vitesse: 12.48 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:32:56	4:45	1	-	4	52:25	19.50	1:32:56	4:45	2		26	52:25
Arrivée	22.50	1:48:58	4:50	2	3:00	3	3:17	42.00	3:21:54	4:48	2	2:56	3	12:19