



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Hankemeier, Michèl

Association: Discover Strength

Dossard: 2719

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 3:24:02

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:27:50	4:30	1	-	3	47:19	19.50	1:27:50	4:30	1	-	27	47:19
Arrivée	22.50	1:56:12	5:09	1	-	4	10:31	42.00	3:24:02	4:51	1	-	4	14:27