



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

John-Müller, Antje

Association: Kirchlinteln  
Dossard: 2365

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45

Temps total: 2:31:42

Vitesse: 8.31 km/h  
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 63)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:51:59

Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:33