



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Wortmann, Dirk

Association: LAC Veltins Hochsauerland
Dossard: 2158

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 1:04:05

Vitesse: 13.11 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05