



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Bosch, John**

Association: Atletiek Maastricht

Dossard: 2751

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 3:40:18

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:36:29	4:56	2	55:58	6	55:58	19.50	1:36:29	4:56	1	-	28	55:58
Arrivée	22.50	2:03:49	5:30	1	-	5	18:08	42.00	3:40:18	5:14	1	-	5	30:43