



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Brüggemann, Matteo**

Association: LAC Veltins Hochsauerland  
Dossard: 2163

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Männer

Temps total: 1:06:38

Vitesse: 12.61 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 48)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:35