



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

Gerick, Christoph

Association: TV Beckum  
Dossard: 2819

Circuit: 42.00 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Männer

Temps total: 3:46:41

Vitesse: 11.12 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35  
Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:41:07	5:11	1	-	7	1:00:36	19.50	1:41:07	5:11	1	-	29	1:00:36	19.50	1:41:07	5:11	1	-	29	1:00:36	19.50	1:41:07	5:11	1	-	29	1:00:36	
Arrivée	22.50	2:05:34	5:34	1	-	6	19:53	42.00	3:46:41	5:23	1	-	6	37:06	42.00	3:46:41	5:23	1	-	6	37:06	42.00	3:46:41	5:23	1	-	6	37:06	