



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Gerick, Christoph

Association: TV Beckum
 Dossard: 2819

Circuit: 42.00 km
 42 km Lauf

Catégorie:
 Männer

Temps total: 3:46:41

Vitesse: 11.12 km/h
 Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 56)
 Place par parcours/Hommes: 6 (de 46)
 Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 1)
 Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:41:07	5:11	1	-	7	1:00:36	19.50	1:41:07	5:11	1	-	29	1:00:36
Arrivée	22.50	2:05:34	5:34	1	-	6	19:53	42.00	3:46:41	5:23	1	-	6	37:06