



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Häusler, Ralf

Association: LiVe-Lauftreff in Versmold

Dossard: 2720

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 3:53:04

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:45:18	5:23	4	1:04:47	10	1:04:47	19.50	1:45:18	5:23	2	8:49	30	1:04:47															
Arrivée	22.50	2:07:46	5:40	2	3:57	7	22:05	42.00	3:53:04	5:32	2	12:46	7	43:29															