



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Völkel, Matthias**

Association: Bochum  
Dossard: 3021

Circuit: 67.00 km  
67 km Lauf

Catégorie:  
Männer

Temps total: 6:23:28

Vitesse: 10.48 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 6:23:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Nasse Wiese	19.50	1:55:57	5:56	1	-	10	25:57	19.50	1:55:57	5:56	1	-	24	19.50	1:55:57	5:56	1	-	24	19.50	1:55:57	5:56	1	-	24	19.50	1:55:57	5:56	1	-	24
Kühude	20.50	1:55:59	5:39	1	-	7	25:38	40.00	3:51:56	5:47	1	-	24	40.00	3:51:56	5:47	1	-	24	40.00	3:51:56	5:47	1	-	24	40.00	3:51:56	5:47	1	-	24
Nasse Wiese	20.50	2:01:18	5:55	1	-	6	24:53	60.50	5:53:14	5:50	1	-	24	60.50	5:53:14	5:50	1	-	24	60.50	5:53:14	5:50	1	-	24	60.50	5:53:14	5:50	1	-	24
Arrivée	6.50	30:14	4:39	1	-	5	3:35	67.00	6:23:28	5:43	1	-	5	67.00	6:23:28	5:43	1	-	5	67.00	6:23:28	5:43	1	-	5	67.00	6:23:28	5:43	1	-	5