



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Mitzscherling, Rolf

Association: LAC Veltins Hochsauerland
Dossard: 2150

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 1:06:57

Vitesse: 12.55 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07