



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Sebastian

Association: Team Luftwaffe Köln

Dossard: 3011

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 6:25:22

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:43:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:51:07	5:41	2	4:47	6	21:07	19.50	1:51:07	5:41	2	4:47	25	
Kühude	20.50	1:51:26	5:26	2	21:05	5	21:05	40.00	3:42:33	5:33	2	25:52	25	
Nasse Wiese	20.50	2:09:22	6:18	2	17:09	9	32:57	60.50	5:51:55	5:49	2	43:01	25	
Arrivée	6.50	33:27	5:08	1	-	8	6:48	67.00	6:25:22	5:45	2	42:15	6	1:18:38