



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Strack, Erich

Association: BNP Paribas Ultra Team
Dossard: 3016

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 6:25:52

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 6:25:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:46:46	5:28	1	-	5	16:46	19.50	1:46:46	5:28	1	-	26	
Kühude	20.50	1:57:12	5:43	1	-	9	26:51	40.00	3:43:58	5:35	1	-	26	
Nasse Wiese	20.50	2:10:41	6:22	3	29:07	10	34:16	60.50	5:54:39	5:51	1	-	26	
Arrivée	6.50	31:13	4:48	1	-	6	4:34	67.00	6:25:52	5:45	1	-	7	1:19:08