



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Strack, Erich

Association: BNP Paribas Ultra Team
Dossard: 3016

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 6:25:52

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 6:25:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:46:46 | 5:28 | 1 | - | 5 | 16:46 | 19.50 | 1:46:46 | 5:28 | 1 | - | 26 | |
| Kühude | 20.50 | 1:57:12 | 5:43 | 1 | - | 9 | 26:51 | 40.00 | 3:43:58 | 5:35 | 1 | - | 26 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:10:41 | 6:22 | 3 | 29:07 | 10 | 34:16 | 60.50 | 5:54:39 | 5:51 | 1 | - | 26 | |
| Arrivée | 6.50 | 31:13 | 4:48 | 1 | - | 6 | 4:34 | 67.00 | 6:25:52 | 5:45 | 1 | - | 7 | 1:19:08 |