



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Seeliger, Wolfhard**

Association: VfL Brandenburg

Dossard: 2765

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 3:59:36

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Nasse Wiese	19.50	1:50:40	5:40	7	1:10:09	14	1:10:09	19.50	1:50:40	5:40	4	14:11	32	1:10:09	19.50	1:50:40	5:40	4	14:11	32	1:10:09	19.50	1:50:40	5:40	4	14:11	32	1:10:09	19.50	1:50:40	5:40	4	14:11	32	1:10:09
Arrivée	22.50	2:08:56	5:43	3	5:07	8	23:15	42.00	3:59:36	5:42	4	19:18	9	50:01	42.00	3:59:36	5:42	4	19:18	9	50:01	42.00	3:59:36	5:42	4	19:18	9	50:01	42.00	3:59:36	5:42	4	19:18	9	50:01