



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Rewig, Adrian

Association: Tri Team Hagen
Dossard: 3008

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 6:31:49

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 6:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Hommes	km			Temps	min/km	
Nasse Wiese	19.50	1:59:12	6:06	1	-	13	29:12	19.50	1:59:12	6:06	1	-	27	
Kühude	20.50	1:53:37	5:32	1	-	6	23:16	40.00	3:52:49	5:49	1	-	27	
Nasse Wiese	20.50	2:05:07	6:06	1	-	7	28:42	60.50	5:57:56	5:54	1	-	27	
Arrivée	6.50	33:53	5:12	1	-	10	7:14	67.00	6:31:49	5:50	1	-	8 1:25:05	