



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Wiese, Peter

Association: Team Langenberg-Marathon
Dossard: 2739

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 4:04:32

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35
Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:50:07	5:38	2	26:13	12	1:09:36	19.50	1:50:07	5:38	2	26:13	33	1:09:36	19.50	1:50:07	5:38	2	26:13	33	1:09:36	19.50	1:50:07	5:38	2	26:13	33	1:09:36
Arrivée	22.50	2:14:25	5:58	2	28:44	11	28:44	42.00	4:04:32	5:49	2	54:57	10	54:57	42.00	4:04:32	5:49	2	54:57	10	54:57	42.00	4:04:32	5:49	2	54:57	10	54:57