



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Jansen, Martin**

Association: [www.weitgereister.de](http://www.weitgereister.de)

Dossard: 2723

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 4:05:03

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:05:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:44:30	5:21	1	-	8	1:03:59	19.50	1:44:30	5:21	1	-	34	1:03:59	19.50	1:44:30	5:21	1	-	34	1:03:59	19.50	1:44:30	5:21	1	-	34	1:03:59	
Arrivée	22.50	2:20:33	6:14	1	-	15	34:52	42.00	4:05:03	5:50	1	-	11	55:28	42.00	4:05:03	5:50	1	-	11	55:28	42.00	4:05:03	5:50	1	-	11	55:28	