



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Sieberath, Peter

Association: Werkfeuerwehr Currenta

Dossard: 2736

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 4:05:56

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:48:46	5:34	5	1:08:15	11	1:08:15	19.50	1:48:46	5:34	5	12:17	24	1:08:15	19.50	1:48:46	5:34	5	12:17	24	1:08:15	19.50	1:48:46	5:34	5	12:17	24	1:08:15
Arrivée	22.50	2:17:10	6:05	5	13:21	12	31:29	42.00	4:05:56	5:51	5	25:38	12	56:21	42.00	4:05:56	5:51	5	25:38	12	56:21	42.00	4:05:56	5:51	5	25:38	12	56:21