



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Blome, Uwe**

Association: SSV Allendorf  
Dossard: 2713

Circuit: 42.00 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55

Temps total: 4:06:19

Vitesse: 10.23 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35  
Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:06:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Nasse Wiese	19.50	1:53:10	5:48	1	-	17	1:12:39	19.50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39	19.50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39	19.50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39
Arrivée	22.50	2:13:09	5:55	1	-	10	27:28	42.00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44	42.00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44	42.00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44