



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Blome, Uwe

Association: SSV Allendorf

Dossard: 2713

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:06:19

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:06:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:53:10	5:48	1	-	17	1:12:39	19.50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39	19.50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39	19.50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39
Arrivée	22.50	2:13:09	5:55	1	-	10	27:28	42.00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44	42.00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44	42.00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44