



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Zecha, Felix**

Association: LAC TV-Schmallenberg  
Dossard: 2062

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 1:08:15

Vitesse: 12.31 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07