



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Stollfuss, Uwe

Association: LT Gruiten-Neandertal
Dossard: 3139

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 6:39:51

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44
Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:53:52 | 5:50 | 3 | 23:52 | 7 | 23:52 | 19.50 | 1:53:52 | 5:50 | 3 | 23:52 | 28 | |
| Kühude | 20.50 | 1:56:04 | 5:39 | 3 | 23:45 | 8 | 25:43 | 40.00 | 3:49:56 | 5:44 | 3 | 47:37 | 28 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:13:34 | 6:30 | 3 | 35:48 | 11 | 37:09 | 60.50 | 6:03:30 | 6:00 | 3 | 1:23:25 | 28 | |
| Arrivée | 6.50 | 36:21 | 5:35 | 4 | 9:42 | 17 | 9:42 | 67.00 | 6:39:51 | 5:58 | 3 | 1:33:07 | 9 | 1:33:07 |