



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

### Stollfuss, Uwe

Association: LT Gruiten-Neandertal  
Dossard: 3139

Circuit: 67.00 km  
67 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 6:39:51

Vitesse: 10.05 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44  
Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:06:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:53:52	5:50	3	23:52	7	23:52	19.50	1:53:52	5:50	3	23:52	28	
Kühude	20.50	1:56:04	5:39	3	23:45	8	25:43	40.00	3:49:56	5:44	3	47:37	28	
Nasse Wiese	20.50	2:13:34	6:30	3	35:48	11	37:09	60.50	6:03:30	6:00	3	1:23:25	28	
Arrivée	6.50	36:21	5:35	4	9:42	17	9:42	67.00	6:39:51	5:58	3	1:33:07	9	1:33:07