



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Van Mum, Rene

Association: Atletiek Maastricht

Dossard: 2755

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 4:12:09

Vitesse: 9.99 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:50:32	5:40	6	1:10:01	13	1:10:01	19.50	1:50:32	5:40	6	14:03	37	1:10:01	19.50	1:50:32	5:40	6	14:03	37	1:10:01	19.50	1:50:32	5:40	6	14:03	37	1:10:01
Arrivée	22.50	2:21:37	6:17	6	17:48	17	35:56	42.00	4:12:09	6:00	6	31:51	14	1:02:34	42.00	4:12:09	6:00	6	31:51	14	1:02:34	42.00	4:12:09	6:00	6	31:51	14	1:02:34