



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

### Polet, Durk

Association: Burgum

Dossard: 2767

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:13:35

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	19	1:13:05	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	39	1:13:05
Arrivée	42.00	4:13:35	6:02	4	1:04:00	16	1:04:00	42.00	4:13:35	6:02	4	1:04:00	16	1:04:00