



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Polet, Durk

Association: Burgum
Dossard: 2767

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 4:13:35

Vitesse: 9.94 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35
Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Nasse Wiese	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	19	1:13:05	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	39	1:13:05	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	39	1:13:05	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	39	1:13:05	
Arrivée	22.50	2:19:59	6:13	3	34:18	13	34:18	42.00	4:13:35	6:02	4	1:04:00	16	1:04:00	42.00	4:13:35	6:02	4	1:04:00	16	1:04:00	42.00	4:13:35	6:02	4	1:04:00	16	1:04:00	