



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Gierse, Holger**

Association: TuS Bödefeld  
Dossard: 2049

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M35

Temps total: 1:09:02

Vitesse: 12.17 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:45