



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kroege, Mark

Association: Sengbach Trail Team
Dossard: 3004

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 6:43:23

Vitesse: 9.97 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44
Place par catégorie: 2(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:55:27	5:55	2	17:36	8	25:27	19.50	1:55:27	5:55	2	17:36	20	
Kühude	20.50	2:02:42	5:59	3	24:07	12	32:21	40.00	3:58:09	5:57	2	41:43	20	
Nasse Wiese	20.50	2:15:15	6:35	2	38:50	13	38:50	60.50	6:13:24	6:10	2	1:20:33	20	
Arrivée	6.50	29:59	4:36	2	2:05	4	3:20	67.00	6:43:23	6:01	2	1:22:38	10	1:36:39