



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Rickert, Bernhard

Association: LAC Veltins Hochsauerland
Dossard: 2143

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M60

Temps total: 1:09:08

Vitesse: 12.15 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:08