



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Panis, Ronald

Association: Atletiek Maastricht

Dossard: 2752

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 4:16:24

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Nasse Wiese	19.50	1:51:37	5:43	8	1:11:06	15	1:11:06	19.50	1:51:37	5:43	7	15:08	40	1:11:06															
Arrivée	22.50	2:24:47	6:26	7	20:58	20	39:06	42.00	4:16:24	6:06	7	36:06	17	1:06:49															