



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Ollig, Arndt

Association: Sengbach Trail Team
Dossard: 3072

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 6:49:54

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 6:25:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Homm			
	km	Temps		min/km	Hommes			km	Temps		min/km	Hommes		
Nasse Wiese	19.50	1:55:31	5:55	2	8:45	9	25:31	19.50	1:55:31	5:55	2	8:45	31	
Kühude	20.50	2:02:46	5:59	2	5:34	13	32:25	40.00	3:58:17	5:57	2	14:19	31	
Nasse Wiese	20.50	1:41:34	4:57	1	-	3	5:09	60.50	5:39:51	5:37	2		31	
Arrivée	6.50	1:10:03	10:46	6	38:50	37	43:24	67.00	6:49:54	6:07	2	24:02	12	1:43:10