



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Menke, Matthias**

Association: VfL Fleckenberg  
Dossard: 2149

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 1:09:32

Vitesse: 12.08 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 48)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 5(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07