



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Hansen, Heidrun

Association: laufsohle.de

Dossard: 2994

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 6:51:38

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 6:51:38

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:51:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:07:35	6:32	1	-	1	-	19.50	2:07:35	6:32	1	-	1	-	19.50	2:07:35	6:32	1	-	1	-	19.50	2:07:35	6:32	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:02:04	5:57	1	-	1	-	40.00	4:09:39	6:14	1	-	1	-	40.00	4:09:39	6:14	1	-	1	-	40.00	4:09:39	6:14	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:09:26	6:18	1	-	1	-	60.50	6:19:05	6:15	1	-	1	-	60.50	6:19:05	6:15	1	-	1	-	60.50	6:19:05	6:15	1	-	1	-
Arrivée	6.50	32:33	5:00	1	-	1	-	67.00	6:51:38	6:08	1	-	1	-	67.00	6:51:38	6:08	1	-	1	-	67.00	6:51:38	6:08	1	-	1	-