



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Bremer, Andreas

Association: Tri Team TG Witten

Dossard: 2818

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:24:07

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:06:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:57:00	6:00	2	3:50	20	1:16:29								19.50	1:57:00	6:00	2	3:50	41	1:16:29								
Arrivée	22.50	2:27:07	6:32	2	13:58	21	41:26								42.00	4:24:07	6:17	2	17:48	18	1:14:32								