



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Wilbers, Marten

Association: Atletiek Maastricht

Dossard: 2754

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 4:24:16

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Nasse Wiese	19.50	1:53:31	5:49	9	1:13:00	18	1:13:00	19.50	1:53:31	5:49	8	17:02	42	1:13:00														
Arrivée	22.50	2:30:45	6:42	8	26:56	23	45:04	42.00	4:24:16	6:17	8	43:58	19	1:14:41														