7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Wilbers, Marten

Association: Atletiek Maastricht
Dossard: 2754

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 4:24:16

Vitesse: 9.54 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 8(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:53:31	5:49	9	1:13:00	18	1:13:00	19.50	1:53:31	5:49	8	17:02	42	1:13:00
Arrivée	22.50	2:30:45	6:42	8	26:56	23	45:04	42.00	4:24:16	6:17	8	43:58	19	1:14:41