



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Gudehus, Dirk**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei Werne  
Dossard: 2718

Circuit: 42.00 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 4:27:00

Vitesse: 9.44 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:02:28	6:16	5	38:34	21	1:21:57	19.50	2:02:28	6:16	5	38:34	43	1:21:57
Arrivée	22.50	2:24:32	6:25	5	38:51	18	38:51	42.00	4:27:00	6:21	5	1:17:25	20	1:17:25