



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kranz, Ingomar

Association: Dumm gelaufen
Dossard: 2095

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 1:10:07

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:07