



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Sulitze, Wolfgang

Association: Roter Teufel

Dossard: 2746

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:27:03

Vitesse: 9.44 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Nasse Wiese	19.50	2:02:29	6:16	6	38:35	22	1:21:58	19.50	2:02:29	6:16	6	38:35	44	1:21:58	19.50	2:02:29	6:16	6	38:35	44	1:21:58	19.50	2:02:29	6:16	6	38:35	44	1:21:58	
Arrivée	22.50	2:24:34	6:25	6	38:53	19	38:53	42.00	4:27:03	6:21	6	1:17:28	21	1:17:28	42.00	4:27:03	6:21	6	1:17:28	21	1:17:28	42.00	4:27:03	6:21	6	1:17:28	21	1:17:28	