



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

Luerweg, Heinz

Association: Dorsten  
Dossard: 2766

Circuit: 42.00 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M60

Temps total: 4:27:06

Vitesse: 9.43 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:27:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:05:46	6:26	1	-	24	1:25:15	19.50	2:05:46	6:26	1	-	45	1:25:15
Arrivée	22.50	2:21:20	6:16	1	-	16	35:39	42.00	4:27:06	6:21	1	-	22	1:17:31