



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Luerweg, Heinz

Association: Dorsten

Dossard: 2766

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 4:27:06

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:27:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:05:46	6:26	1	-	24	1:25:15	19.50	2:05:46	6:26	1	-	45	1:25:15
Arrivée	22.50	2:21:20	6:16	1	-	16	35:39	42.00	4:27:06	6:21	1	-	22	1:17:31