



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Knop, Andreas

Association: LG DUV

Dossard: 3001

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:57:10

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:25:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:12:20 | 6:47 | 5 | 25:34 | 21 | 42:20 | 19.50 | 2:12:20 | 6:47 | 3 | 25:34 | 33 | |
| Kühude | 20.50 | 2:04:08 | 6:03 | 3 | 6:56 | 14 | 33:47 | 40.00 | 4:16:28 | 6:24 | 3 | 32:30 | 33 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:06:54 | 6:11 | 2 | 25:20 | 8 | 30:29 | 60.50 | 6:23:22 | 6:20 | 3 | 28:43 | 33 | |
| Arrivée | 6.50 | 33:48 | 5:11 | 2 | 2:35 | 9 | 7:09 | 67.00 | 6:57:10 | 6:13 | 3 | 31:18 | 14 | 1:50:26 |