



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Lemm, Natalie**

Association: TSVE 1890 Bielefeld  
Dossard: 2727

Circuit: 42.00 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35

Temps total: 4:29:21

Vitesse: 9.36 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 56)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:29:21  
Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:29:21

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste       | Etape |         | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |         | Total  |       | Total |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        |
|-------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
|             | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:05:40 | 6:26   | 1     | -     | 1     | -      | 19.50 | 2:05:40 | 6:26   | 1     | -     | 1      | -      | 19.50 | 2:05:40 | 6:26   | 1     | -     | 1     | -      | 19.50 | 2:05:40 | 6:26   | 1     | -     | 1      | -      |
| Arrivée     | 22.50 | 2:23:41 | 6:23   | 1     | -     | 1     | -      | 42.00 | 4:29:21 | 6:24   | 1     | -     | 1      | -      | 42.00 | 4:29:21 | 6:24   | 1     | -     | 1     | -      | 42.00 | 4:29:21 | 6:24   | 1     | -     | 1      | -      |