



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

Jordan, Jürgen

Association: SuS Bertlich

Dossard: 3154

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 7:00:30

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:00:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:00:18	6:10	1	-	15	30:18	19.50	2:00:18	6:10	1	-	15	30:18	19.50	2:00:18	6:10	1	-	15	30:18	19.50	2:00:18	6:10	1	-	15	30:18
Kühude	20.50	2:08:01	6:14	1	-	16	37:40	40.00	4:08:19	6:12	1	-	16	37:40	40.00	4:08:19	6:12	1	-	16	37:40	40.00	4:08:19	6:12	1	-	16	37:40
Nasse Wiese	20.50	2:16:55	6:40	1	-	15	40:30	60.50	6:25:14	6:22	1	-	15	40:30	60.50	6:25:14	6:22	1	-	15	40:30	60.50	6:25:14	6:22	1	-	15	40:30
Arrivée	6.50	35:16	5:25	1	-	15	8:37	67.00	7:00:30	6:16	1	-	15	8:37	67.00	7:00:30	6:16	1	-	15	8:37	67.00	7:00:30	6:16	1	-	15	8:37