



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Eckert, Carsten

Association: Trailrunning Hinterland

Dossard: 2815

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:39:35

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Nasse Wiese	19.50	2:11:46	6:45	4	38:50	30	1:31:15	19.50	2:11:46	6:45	4	38:46	3	1:31:15	19.50	2:11:46	6:45	4	38:46	3	1:31:15	19.50	2:11:46	6:45	4	38:46	3	1:31:15	
Arrivée	22.50	2:27:49	6:34	3	41:51	22	42:08	42.00	4:39:35	6:39	4	1:20:37	25	1:30:00	42.00	4:39:35	6:39	4	1:20:37	25	1:30:00	42.00	4:39:35	6:39	4	1:20:37	25	1:30:00	