



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Hein, Dietmar

Association: LG Warstein/Rüthen

Dossard: 2995

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 7:08:53

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:25:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:06:00 | 6:27 | 3 | 19:14 | 17 | 36:00 | 19.50 | 2:06:00 | 6:27 | 4 | 19:14 | 35 | |
| Kühude | 20.50 | 2:05:41 | 6:07 | 4 | 8:29 | 15 | 35:20 | 40.00 | 4:11:41 | 6:17 | 4 | 27:43 | 35 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:22:07 | 6:55 | 4 | 40:33 | 16 | 45:42 | 60.50 | 6:33:48 | 6:30 | 4 | 39:09 | 35 | |
| Arrivée | 6.50 | 35:05 | 5:23 | 3 | 3:52 | 14 | 8:26 | 67.00 | 7:08:53 | 6:24 | 4 | 43:01 | 16 | 2:02:09 |