



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

Hein, Dietmar

Association: LG Warstein/Rüthen

Dossard: 2995

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 7:08:53

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:25:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:06:00	6:27	3	19:14	17	36:00	19.50	2:06:00	6:27	4	19:14	35	
Kühude	20.50	2:05:41	6:07	4	8:29	15	35:20	40.00	4:11:41	6:17	4	27:43	35	
Nasse Wiese	20.50	2:22:07	6:55	4	40:33	16	45:42	60.50	6:33:48	6:30	4	39:09	35	
Arrivée	6.50	35:05	5:23	3	3:52	14	8:26	67.00	7:08:53	6:24	4	43:01	16	2:02:09