7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kus, Darius

Association: Bottroper Laufjunge
Dossard: 3113

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M35

Temps total: 7:11:45

Vitesse: 9.31 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:43:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:57:55	6:02	3	11:35	12	27:55	19.50	1:57:55	6:02	3	11:35	36	
Kühude	20.50	2:09:18	6:18	3	38:57	18	38:57	40.00	4:07:13	6:10	3	50:32	36	
Nasse Wiese	20.50	2:29:13	7:16	3	37:00	21	52:48	60.50	6:36:26	6:33	3	1:27:32	36	
Arrivée	6.50	35:19	5:26	3	1:52	16	8:40	67.00	7:11:45	6:26	3	1:28:38	17	2:05:01