



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kus, Darius

Association: Bottroper Laufjunge

Dossard: 3113

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 7:11:45

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:43:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:57:55 | 6:02 | 3 | 11:35 | 12 | 27:55 | 19.50 | 1:57:55 | 6:02 | 3 | 11:35 | 36 | |
| Kühude | 20.50 | 2:09:18 | 6:18 | 3 | 38:57 | 18 | 38:57 | 40.00 | 4:07:13 | 6:10 | 3 | 50:32 | 36 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:29:13 | 7:16 | 3 | 37:00 | 21 | 52:48 | 60.50 | 6:36:26 | 6:33 | 3 | 1:27:32 | 36 | |
| Arrivée | 6.50 | 35:19 | 5:26 | 3 | 1:52 | 16 | 8:40 | 67.00 | 7:11:45 | 6:26 | 3 | 1:28:38 | 17 | 2:05:01 |