



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Giersberg, Andreas**

Association: Stadt Bochum Team

Dossard: 2991

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 7:11:45

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:06:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:00:40	6:11	5	30:40	16	30:40	19.50	2:00:40	6:11	5	30:40	37	
Kühude	20.50	2:08:01	6:14	5	35:42	16	37:40	40.00	4:08:41	6:13	5	1:06:22	37	
Nasse Wiese	20.50	2:26:09	7:07	6	48:23	19	49:44	60.50	6:34:50	6:31	5	1:54:45	37	
Arrivée	6.50	36:55	5:40	5	10:16	18	10:16	67.00	7:11:45	6:26	5	2:05:01	17	2:05:01