



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Langner, Ralf

Association: LT Laufmasche  
Dossard: 2052

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 1:12:46

Vitesse: 11.54 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07