



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kämpgen, Ralf

Association: ASV Duisburg

Dossard: 2749

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:43:37

Vitesse: 8.89 km/h

Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:06:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Homm			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:05:52	6:27	3	12:42	25	1:25:21	19.50	2:05:52	6:27	3	12:42	4	1:25:21
Arrivée	22.50	2:37:45	7:00	4	24:36	32	52:04	42.00	4:43:37	6:45	3	37:18	26	1:34:02