



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

Rose, Petra

Association: Lauffreunde Gremmendorf  
Dossard: 2734

Circuit: 42.00 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40

Temps total: 4:43:38

Vitesse: 8.88 km/h  
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 56)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:29:21

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:43:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44
Arrivée	22.50	2:36:14	6:56	1	-	2	12:33	42.00	4:43:38	6:45	1	-	2	14:17	42.00	4:43:38	6:45	1	-	2	14:17	42.00	4:43:38	6:45	1	-	2	14:17