



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Rose, Petra

Association: Lauffreunde Gremmendorf

Dossard: 2734

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 4:43:38

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 4:29:21

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:43:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44
Arrivée	22.50	2:36:14	6:56	1	-	2	12:33	42.00	4:43:38	6:45	1	-	2	14:17