



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Tigges, Markus**

Association: TV Schlafsäcke  
Dossard: 2126

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30

Temps total: 1:14:08

Vitesse: 11.33 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:08