



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Grausam, Kerstein Erich

Association: Bochum Bergziege
Dossard: 2110

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 1:15:43

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05