



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Schreiber, Jörg

Association: Trailrunning Hinterland

Dossard: 2813

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:48:45

Vitesse: 8.73 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:16:04	6:58	7	43:08	36	1:35:33	19.50	2:16:04	6:58	5	43:04	6	1:35:33
Arrivée	22.50	2:32:41	6:47	5	46:43	25	47:00	42.00	4:48:45	6:52	5	1:29:47	28	1:39:10