7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Ziese, Bernd

Association: Münster
Dossard: 2740

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 4:49:26

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 10(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:13:46	6:51	11	1:33:15	32	1:33:15	19.50	2:13:46	6:51	10	37:17	7	1:33:15
Arrivée	22.50	2:35:40	6:55	11	31:51	29	49:59	42.00	4:49:26	6:53	10	1:09:08	29	1:39:51